



Psychologies Hors-Série

Revue numérique

Édité par [Groupe Psychologies](#) - 2020

Cinq fois par an, Psychologies vous propose un dossier thématique dans l'air de vos aspirations : Bonheur, Confiance en soi, Développement personnel, Mandala, Sexe, Stress, Yoga...



- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)

Periodicité
Semestriel
Date de publication
05/03/2020
Collection
Psychologies Hors-Série
Sujets

- [Spiritualité](#)



Yoga Journal

Revue numérique

Édité par [YJ France Media](#) - 2020

La magazine de référence de tous les passionnés de Yoga !



- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)

Periodicité
Trimestriel
Date de publication
31/03/2020
Collection
Yoga Journal
Sujets

- [Spiritualité](#)



Esprit Yoga Hors Série

Revue numérique

Édité par [Esprit Yoga](#) - 2019

Le poisson, le lotus, la chandelle, la montagne... Tout savoir sur vingt postures mythiques du yoga : comment les exécuter, les erreurs à ne pas commettre, les bénéfiques pour le corps et pour le mental. Ce Hors-Série de grande qualité est un véritable ouvrage de référence pour se familiariser ou se perfectionner dans les postures de yoga les plus connues et les plus importantes.



- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)

Periodicité
Semestriel
Date de publication
25/09/2019

Collection
Esprit Yoga Hors Série
Sujets

- [Spiritualité](#)



Zen Magazine

Revue numérique

Edité par [MEDIALYD ETUDES ET VENTE A DISTANCE](#) - 2020

ZEN et bien dans ma vie, le nouveauhappy magazine anti-stress.

- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)

Periodicité
Trimestriel
Date de publication
04/05/2020
Collection
Zen Magazine
Sujets

- [Spiritualité](#)



Sophrologie Hors Série

Revue numérique

Edité par [Soteca](#) - 2019

Le Hors Série de la revue consacrée à la sophrologie et ses effets autour de la santé, du monde du travail, celui de la pédagogie et du sport.

- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)

Periodicité
Trimestriel
Date de publication
27/11/2019
Collection
Sophrologie Hors Série
Sujets

- [Santé](#)



Psychologies

Revue numérique

Edité par [Groupe Psychologies](#) - 2020

Dans le contexte actuel plus compliqué pour tous, Psychologies magazine est un véritable atout ! Il vous donne de nouveaux repères et vous offre un regard neuf sur votre vie... sur vous-mêmes et sur les autres. Au fil de ces 5 grands cahiers: "Se connaître", "Vivre ensemble", "Aimer", "Transmettre", et "Etre bien", il vous aide à trouver le meilleur équilibre pour être plus heureux et plus épanoui. Psychologies magazine, pour vivre encore mieux votre vie.

- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)



Periodicité
Mensuel
Date de publication
30/06/2020
Collection
Psychologies
Sujets
• [Spiritualité](#)
